

Jérôme Segal propose un livre engagé qui entend convaincre le lecteur de la nécessité de se tourner vers le véganisme. Connaissions-nous vraiment les réelles conséquences de la consommation actuelle de viande, œufs et produits laitiers?

ISBN : 9782364291959
Format : 10.5 X 17
Nombre de pages : 72
Prix papier : 9.90 €

MISE EN VENTE : 12/10/2021



9 782364 291959

Jérôme Segal

Tous véganes ?

Manifeste pour un véganisme éclairé



SOCIÉTÉ CIVILE
éditions
Yves Michel

ATTACHÉE DE PRESSE : Pascale Stouvenot - presse@souffledor.fr - 04 92 65 10 63
DÉLÉGUÉE COMMERCIALE : Fanny Rey - commercial@souffledor.fr - 04 92 65 52 21

La récente pandémie de covid-19 nous a montré l'ampleur des maladies transmises par les animaux. Les produits transformés à partir de viande sont classés depuis 2015 par l'OMS comme cancérigènes. Mais il ne s'agit pas que de notre santé. Les 70 milliards d'animaux terrestres tués chaque année pour l'alimentation humaine constituent aussi la principale cause de déforestation. L'élevage produit plus de gaz à effet de serre que tous les transports réunis...

Jérôme Segal accompagne les lecteurs dans un éveil des consciences pour intégrer peu à peu le véganisme au quotidien.

Tous véganes ? est un texte court qui poursuit un objectif simple : expliquer pourquoi aujourd'hui le développement du véganisme est nécessaire, pour la planète, pour tous ses habitants, pour une utilisation plus juste des ressources, pour notre santé mais aussi pour notre plaisir car il n'est pas question ici d'une écologie punitive. L'auteur est bien conscient que ce changement ne pourra se faire du jour au lendemain et nécessitera d'importantes mesures d'accompagnement et de reconversion.

Ouvrage concis et sérieux qui s'adresse au grand public, dans un style alerte, *Tous véganes ?* s'appuie sur des sources officielles incontestables.

L'auteur a déjà publié *Animal radical, Histoire et sociologie de l'antispécisme*, paru aux Éditions Lux en 2020 et *Dix questions sur l'antispécisme. Comprendre la cause animale* aux Éditions Libertalia en 2021.

Jérôme Segal est un essayiste et historien franco-autrichien, maître de conférences à Sorbonne Université ainsi que chercheur et journaliste à Vienne, en Autriche. Il est aussi connu pour ses contributions dans le domaine du droit des animaux. Il est l'auteur de plusieurs articles et ouvrages, notamment sur la judéité et la cause animale.

Il pratique le véganisme, portant un engagement antispéciste. Il est en outre membre en Autriche de l'association Team Vegan qui promeut le véganisme dans la société à travers la pratique sportive, démontrant qu'on peut être sportif et végane. En France, il était candidat du Parti animaliste aux élections européennes de 2019.



Sommaire

TOUS VEGANES ? Manifeste pour un véganisme éclairé

Introduction

1. Pour la planète...

2. ... et tous ses habitants

3. Pour notre santé

4. Pour une utilisation plus juste des ressources

5. Pour notre plaisir

6. « Oui mais... » : il n'y a pas de « mais » !

- L'homme est carnivore !
- Alors on va interdire aux Inuits de pêcher ?
- C'est grâce à la consommation de viande que notre cerveau a grossi !
- Le lion mange bien la gazelle !
- Si je ne mange pas de viande je me sens faible !
- Le véganisme c'est pour les bobos et ça coûte cher !
- Je ne mange pas beaucoup de viande, et que de petits producteurs !
- Les plantes souffrent aussi !
- Il y a des engagements plus importants que la souffrance animale !
- Oui mais la viande et le fromage c'est bon !
- Devenir végane c'est vraiment extrémiste !

Extrait

TOUS VEGANES ? Manifeste pour un véganisme éclairé

Le véganisme c'est pour les bobos et ça coûte cher !

Mais qu'est-ce qui coûte le plus cher, un steak ou un plat de lentilles ? Le steak bien sûr ! Et pourtant il n'apporte pas plus de protéines ni de fer qu'un plat de lentilles. Tout est question d'habitude. Et si l'on fait soi-même à manger, un repas végane revient bien moins cher. De nombreux guides sont disponibles gratuitement pour vous aider dans les premières semaines.

Je ne mange pas beaucoup de viande, et que de petits producteurs !

Il faut se rendre à l'évidence : avec près de 8 milliards d'humains, il est impossible d'offrir à tout le monde des produits d'origine animale ne serait-ce qu'une fois par mois, avec des élevages traditionnels. Il faudrait une dizaine de planètes pour y placer les animaux de rente nécessaires. Par ailleurs, il n'y a pas de « viande heureuse ». Dans un élevage industriel, on fait naître des animaux pour les engraisser, les tuer dès qu'ils ont atteint un âge adulte puis les vendre. Dans un élevage traditionnel c'est... exactement la même chose ! Certains militants

estiment que l'élevage traditionnel est même particulièrement nocif car il permet aux consommateurs de se dédouaner de leur consommation de viande : il leur suffit d'acheter de temps en temps de la viande chez le « boucher-qui-travaille-avec-des-petits-éleveurs », pour pouvoir se donner bonne conscience et continuer à manger par ailleurs tout ce qui vient de la production industrielle (plats préparés, biscuits, charcuterie etc.).

Le lion mange bien la gazelle !

Oui, et puis ? Il y a pas mal de choses que le lion fait, et que nous ne faisons pas. Lorsque deux lions se rencontrent, ils ont l'habitude de se renifler l'anus pour faire connaissance. Les humains du XXI^e siècle préfèrent échanger des numéros de téléphone, des adresses ou des cartes de visite. Faut-il vraiment faire comme les lions ? Par ailleurs, nous avons, nous les humains, la possibilité de ne pas manger d'autres animaux, le lion non. Pourquoi ne pas tirer profit de cette formidable opportunité et découvrir la richesse de la cuisine végane ?